



Если вы намерены покататься на лыжах на горнолыжном курорте, особенно за границей, вам нужно ознакомиться с правилами, которые смогут предостеречь вас от опасности на склонах. Если вы всегда будете их придерживаться, вам не придется нести ответственность за случайные инциденты, а ведь за границей к вам могут предъявить претензии даже за разорванную куртку или повреждения чужого оборудования. Мы предлагаем вашему вниманию международные правила FIS, которые используются в судебной практике при разборе инцидентов на горнолыжных трассах.

Правила FIS

Горнолыжный спорт и сноуборд связаны с риском. Руководствуйтесь правилами FIS, как лучшей моделью поведения для осторожного и ответственного спортсмена, и вы сможете избежать несчастных случаев на склоне. Эти правила относятся ко всем сноубордистам и лыжникам, и любой спортсмен в этой области обязан хорошо их знать и постоянно выполнять. Нарушение этих правил в случае несчастного случая повлечет за собой действие гражданского и уголовного законодательства.

1. Уважайте окружающих.

Лыжник или сноубордер не должен подвергать опасности или же наносить ущерб окружающим людям.

Комментарий

Сноубордер и лыжник несут полную ответственность как за свое поведение, так и за исправность

своего спортивного оборудования и инвентаря. Если даже снаряжение новое и недавно разработанное, ответственность полностью лежит на самом спортсмене.

2. Контроль скорости и направление движения.

Лыжник и сноубордер должны контролировать свое движение. Скорость и способ спуска должны соответствовать личным возможностям спортсмена, основным условиям склона, погоде, снежному покрову и количеству других лыжников и сноубордистов на склоне в данное время.

Комментарий

Если не следить за своей скоростью и за другими людьми, можно совершить столкновение. Лыжник или же сноубордист должны уметь быстро останавливаться, делать повороты и двигаться в поле видимости. Если приходится двигаться на заполненных людьми участках или же на участках с ограниченным обзором, следует двигаться медленно. Это больше всего касается движения на границе крутого склона, в нижней части трассы, и рядом с подъемниками.

3. Выбор направления

Лыжник или сноубордист, следующий сзади, должен двигаться так, чтобы не подвергать опасности лыжника или сноубордиста впереди.

Комментарий

Горные лыжи и сноуборд отличаются полной свободой движения. Каждый может ехать, как ему

больше нравится, но при этом следует соблюдать настоящие Правила и учитывать как свои реальные возможности, так и условия каждого склона. Приоритет всегда за лыжником или же сноубордистом, двигающимся впереди. Лыжник или же сноубордист, двигающийся позади других участников движения в одном направлении, должен постоянно соблюдать дистанцию между собой и едущим впереди спортсменом, чтобы едущий впереди сноубордист или же лыжник имел возможность свободно выполнять свои движения.

4. Обгон.

Лыжник или сноубордист имеет право обогнать другого спортсмена справа или слева – то есть с любой стороны. Но при этом необходимо оставить достаточно места обгоняемому спортсмену для любого намеренного или же случайного движения.

Комментарий

Лыжник или сноубордист, которые совершают обгон, полностью ответственны за свой маневр. Такой маневр не должен создавать сложности для того спортсмена, которого обгоняют. Ответственность того, кто совершает обгон, сохраняется до завершения обгона. Само это правило распространяется также на случай обгона или же объезда неподвижного лыжника.

5. Выход, начало движения, движение вверх по склону.

При выходе на размеченную трассу, в начале движения после остановки, при движении вверх по склону



лыжник или же сноубордист должны посмотреть вверх и вниз по склону, чтобы удостовериться в безопасности начала такого движения для самого спортсмена и окружающих.

Комментарий

К сожалению, часто выход на трассу или начало движения после остановки становятся причиной опасных инцидентов на склоне. Поэтому очень важно, чтобы лыжник или сноубордист выходили на трассу предельно внимательно и аккуратно, никому не мешая и не подвергая опасности ни себя, ни окружающих людей. Если спортсмен уже начал движение по склону, даже на небольшой скорости, он уже имеет преимущество перед более быстрыми спортсменами, которые следуют за ним сзади или сверху.

Карвинговые лыжи и сноуборды дают возможность двигаться с поворотами и подниматься вверх по склону. Такие спортсмены двигаются вспять основному потоку движения вниз по склону и должны вовремя убедиться в том, что их маневры не опасны ни для них самих, ни для окружающих.

6. Остановка на склоне.

За исключением самой крайней необходимости ни лыжник, ни сноубордист не должны останавливаться на узких местах склонов или же там, где видимость ограничена. В случае падения в таких местах склона лыжник или же сноубордист должны как можно быстрее покинуть склон и освободить его для следующих сзади участников движения.

Комментарий

За исключением самых широких трасс, останавливаться нужно на самом краю трассы. Лыжник и сноубордист не должны останавливаться в узких местах склона или же там, где их остановку невозможно заметить при движении сверху.

7. Подъем и спуск без лыж.

Лыжник или же сноубордист, которые поднимаются вверх на лыжах или же без лыж, а также спускающиеся вниз без лыж, должны идти по краю трассы.

Комментарий

Движение против основного направления может создать неожиданную помеху для других спортсменов. Следы от ног вредят качествам склона и могут создать опасные моменты для лыжников и сноубордистов.

8. Соблюдение знаков и разметки.

Лыжник или сноубордист должны соблюдать знаки и разметку.

Комментарий

Каждый уровень сложности трассы обозначается разным цветом: черный, красный, синий и зеленый. Лыжник и сноубордист полностью свободны в выборе трассы. Склоны также имеют другие знаки, которые указывают направление, предупреждают об опасностях или же о закрытии трассы. Знаки закрытия трассы и предупреждения об опасностях обычно хорошо заметны. Лыжник и сноубордист должны помнить, что эти знаки поставлены для их безопасности, в их интересах.

Особенно важные знаки для вашей безопасности:

Danger – опасность;

Slow Down – снизить скорость;

Cliffs – скалы;

Boulders – большие камни, булыжники;

Crevasse – трещина в леднике;

Closed – трасса закрыта.

9. Помощь

При несчастном случае каждый лыжник или сноубордист обязаны оказать помощь пострадавшему.

Комментарий

Это правило распространяется на всех без исключения. Каждый обязан оказать помощь пострадавшему, если это даже не входит в перечень служебных обязанностей. Необходимо оказать первую медицинскую помощь, оповестить службы спасения и медпомощи, пометить место несчастного случая, чтобы другие спортсмены не попали в беду. FIS выражает надежду, что все опасные инциденты и нарушения правил движения на склонах, включая случаи из разряда «сбил и скрылся», будут преследоваться по закону, близкому к законодательству по правилам дорожного движения. Аналогичные наказания будут налагаться на нарушителей во всех странах, где пока еще не разработано специальное законодательство для горнолыжного спорта.

10. Идентификация.

Все лыжники или сноубордисты, а также свидетели, вне зависимости от их участия в происшествии, должны обменяться именами и адресами после инцидента.

Комментарий

Свидетели очень нужны для того, чтобы отчет об инциденте был составлен подробно и верно. Каждый должен как ответственный человек внести свою часть информации о том, что он видел и слышал. Полиция и служба спасения также составляют отчеты, могут помочь и фото, для того чтобы гражданская и уголовная ответственность были определены правильно.

Возможно, вам пригодятся несколько дополнительных правил.

1. Если вы хотите подъехать на склоне к лыжнику, который уже остановился, ни в коем случае не подъезжайте к нему сверху, и не останавливайтесь над ним. Вдруг под лыжей окажется камень или лыжа проскользнет, вы просто упадете на этого человека со всего маху.

2. Тот, кто спускается ниже вас, имеет право на весь склон, и к тому же он вас не видит.

3. Перед тем как резко сменить направление движения, например перед поворотом в конце длинного траверса, убедитесь в безопасности такого маневра для вас и окружающих.

4. В случае плохой видимости – поземка, туман, плохое освещение – старайтесь спускаться медленно.

5. Если вы стали свидетелем несчастного случая на склоне, поставьте скрещенные лыжи или лыжные палки выше по склону от пострадавшего, чтобы предупредить других лыжников и сноубордистов о том, что место падения следует объезжать. Немедленно передайте информацию о несчастном случае на станцию подъемника или в спасательную службу: укажите место падения, номер ближайшей опоры подъемника, все особенности склона.

6. Если по склону расставлена маркировка, соблюдайте все ее предписания.

7. Строго подчиняйтесь всем требованиям работников спасательных служб.

